

星兒猜·情·尋 自閉症青年戀愛調查摘要

目的：	<ul style="list-style-type: none"> 了解自閉症譜系障礙（下稱：自閉症）青年的戀愛經驗及困難 讓自閉症青年及其家長獲得合適的支援 制定未來自閉症青年服務的發展方向
對象：	<ul style="list-style-type: none"> 18-35 歲自閉症/ 非自閉症青年 育有 18-35 歲自閉症/ 非自閉症子女的家長
調查方法：	<ul style="list-style-type: none"> 收集時段：2019 年 2 月 14 日至 2 月 28 日 收集形式：網上問卷(Google Form) - 透過協康會單位、網站及 Facebook 專頁宣傳 有效問卷數目：321 份

(一) 受訪對象及其背景

- 受訪對象組成比例

受訪者類別	人數	
18-35 歲青年	172 人	
	自閉症 68 人	非自閉症 104 人
家長	149 人	
	育有自閉症子女 91 人	非育有自閉症子女 58 人

星兒猜·情·尋 自閉症青年戀愛調查摘要

- 受訪自閉症青年背景

2.1 學歷

選項	百分比(%)	
	自閉症	非自閉症
中學	29.4	4.8
職業培訓學校	8.8	0
副學士/大專院校	29.4	23.1
學士學位或以上	32.4	72.1

2.2 現時就業情況

選項	百分比(%)	
	自閉症	非自閉症
全職	28	66
兼職/半職	21	7
待業	16	3
學生	35	24

(二) 結果摘要

第一部份：青年問卷

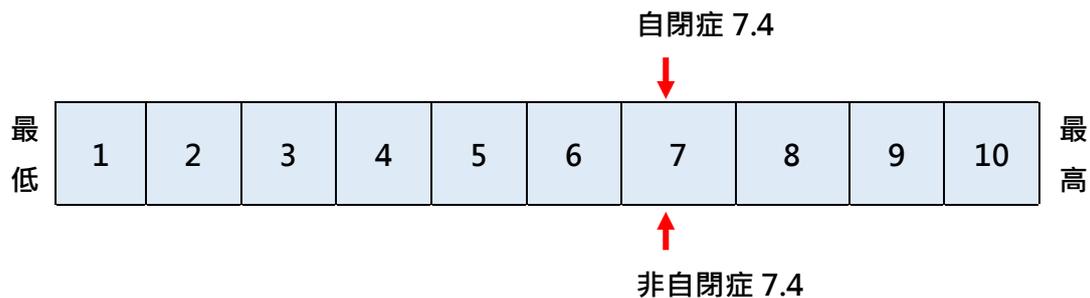
1. 受訪自閉症青年盼望戀愛的程度，與一般青年人無異(7.4 分)。

表一：青年現時會否渴望談戀愛

選項	百分比(%)	
	自閉症	非自閉症
渴望	68	79
不渴望	32	21

星兒猜·情·尋 自閉症青年戀愛調查摘要

表二：青年渴望談戀愛的程度



2. 84%受訪的自閉症青年現時屬單身一族，明顯較非自閉症青年(54%)高。

表三：青年現時感情狀況

選項	百分比(%)	
	自閉症	非自閉症
單身·有/沒有心儀對象	84	54
正在交往 (拍拖中)	13	31
已婚	3	14

3. 受訪的自閉症青年有 70%從未有過戀愛經驗，首次談戀愛的平均歲數亦較非自閉症青年高。

表四：青年談戀愛經驗

選項	百分比(%)	
	自閉症	非自閉症
有	30	70
沒有	70	30

星兒猜·情·尋 自閉症青年戀愛調查摘要

表五：青年首次談戀愛的平均歲數

平均歲數	自閉症	非自閉症
	19.7	17.9

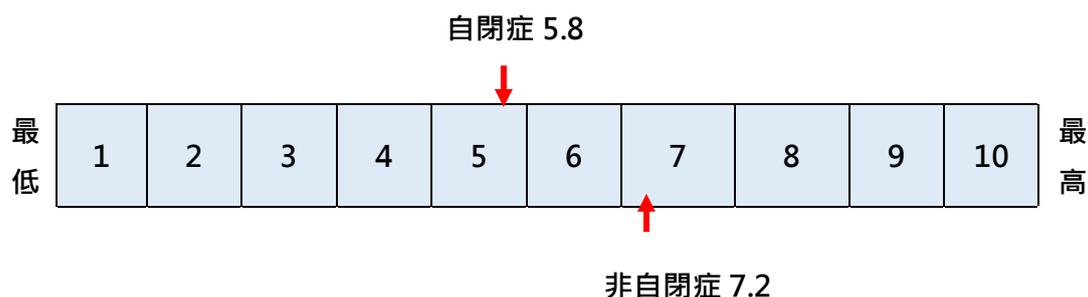
4. 受訪的自閉症青年自認為無法與人建立戀愛關係的首三個原因為：

表六：自閉症青年未準備好談戀愛/談戀愛時的個人困難

排名	原因
1	不善於有效表達自己的想法
2	自覺難與異性相處及溝通
3	不夠了解對方情感需要

5. 受訪自閉症青年自覺心理上對談戀愛的準備程度(5.8分)，遠較非自閉症青年低(7.2分)。

表七：青年對談戀愛的準備程度



星兒猜·情·尋 自閉症青年戀愛調查摘要

6. 受訪的自閉症青年主要形容「戀愛」為：

表八：自閉症青年對談戀愛的看法

正面	負面
甜蜜	很遙遠
希望能相愛一輩子	詐騙
彼此欣賞、體諒	麻煩

7. 兩組受訪青年認識伴侶的途徑有所不同，最普遍兩項途徑為：

表九：青年認識伴侶的主要途徑

排名	途徑 (百分比%)			
	自閉症		非自閉症	
1	社交活動 / 中心活動	38	同學	44
2	交友程式	29	同事	14

8. 如果伴侶有自閉症，大多數受訪的自閉症青年(81%)均表示接受，一般青年亦有一半人表示願意接受。

表十：青年會否接受伴侶有自閉症

選項	百分比(%)	
	自閉症	非自閉症
接受	81	50
不接受	19	50

星兒猜·情·尋 自閉症青年戀愛調查摘要

9. 雖然受訪的自閉症青年有 70%從未有過戀愛經驗，但他們(79%)卻比非自閉症青年(57%)更會於遇上有關兩性相處的困惑時，主動尋求協助

表十一：青年談戀愛時會否尋求協助

選項	百分比(%)	
	自閉症	非自閉症
會	79	57
不會	21	43

表十二：青年尋求協助的主要對象

排名	對象 (百分比%)			
	自閉症		非自閉症	
1	社工 / 導師 / 老師	29	同學 / 朋友	57
2	同學 / 朋友	25	公司同事	14

第二部份：家長問卷

1. 育有自閉症子女的受訪家長(65%)，贊成子女談戀愛的百分比，遠低於育有非自閉症子女的家長(91%)。

表十三：家長是否贊成子女談戀愛

選項	百分比(%)	
	自閉症	非自閉症
贊成	65	91
不贊成	35	9

星兒猜·情·尋 自閉症青年戀愛調查摘要

表十四：育有自閉症青年家長對子女談戀愛的看法

贊成原因	不贊成原因
這是子女的需要及權利	怕子女思想未成熟
正常社交	怕下一代有自閉症
希望子女有人照顧	不懂照顧自己

2. 育有自閉症青年的家長明顯對子女談戀愛有以下五大憂慮：

表十五：家長對子女談戀愛最憂慮的五項事情排名

排名	憂慮事項	
	自閉症	非自閉症
1	擔心子女過分相信他人而受騙	過於投入，一旦分手便難以抽身
2	與人溝通有困難而造成誤解	未婚懷孕
3	不懂處理感情衝突或相處問題	不懂得計劃將來
4	不懂選擇合適對象	不懂得選擇合適對象
5	不懂解決問題	不懂處理感情衝突或相處問題

3. 育有自閉症青年的家長(61.5%)比一般家長(44.8%)，較主動向自閉症子女灌輸性教育知識。

表十六：家長有否主動向子女灌輸性教育知識

選項	百分比(%)	
	自閉症	非自閉症
有	62	45
沒有	38	55

- 完 -